

# ARBEITSFELD IM FOKUS

## DAS MARTE MEO ASSESSMENT



### ÜBERSICHT ARBEITSFELDER

#### Das MarteMeoAssessment

Lebensgemeinschaft

Mutter&Kind

Begleitetes Leben

Besonderschule

Tagesstätte

*Arbeitsfeld im Fokus* orientiert über die verschiedenen Tätigkeitsbereiche der HPLG

Das MarteMeoAssessment ist eine in der HPLG entwickelte Arbeitsmethode, die es uns erlaubt, die elterlichen Fähigkeiten von Risikoeltern zu beurteilen und gezielt zu fördern. Das Ziel ist, mit allen Beteiligten Schritt für Schritt Lösungen zu erarbeiten, die die Entwicklung des Kindes ins Zentrum stellen. So können tragfähige Entscheidungen zum Wohl des Kindes, der Eltern und der Eltern-Kind-Beziehung getroffen werden.

Wir arbeiten in der HPLG seit über zehn Jahren mit MarteMeo. MarteMeo ist eine Methode, um mit Hilfe von Videointeraktionsanalysen elterliche Fähigkeiten auszubauen. Das Video ist ein ideales Hilfsmittel, um Alltagssituationen in aller Ruhe – manchmal Bild für Bild – nochmals anzuschauen. In der Analyse wird anhand klar definierter Beobachtungskriterien geschaut, wo ein Kind in seiner Entwicklung steht, welche Un-

terstützung es von den Eltern bekommt und wie die Eltern die Unterstützung geben können, die das Kind benötigt.

Die Eltern sollen dann ganz praktische Informationen erhalten, wie sie ihr Kind unterstützen können. Mit Hilfe der Videobilder sehen die Eltern auch konkret, was sie machen können und wieso das Kind diese Unterstützung benötigt. Sie können sich so immer wieder selbst beobachten und ihre Entwicklungsschritte werden dadurch deutlich sichtbar. Dadurch steigt auch die Motivation, noch weiter an ihren elterlichen Fähigkeiten zu arbeiten.

Wir suchten nun nach Möglichkeiten, MarteMeo und unsere langjährigen Erfahrungen mit Eltern in einem Verfahren zusammenzuführen, das einerseits Aussagen über die aktuelle Situation der Eltern-Kind-Beziehung ermöglicht und andererseits auch die Entwicklungsmöglichkeiten der Eltern einschätzen



hilft. Beim MarteMeoAssessment geht es darum zu sehen, wie die Eltern und das Kind im Alltag zusammenleben. Am Anfang stehen demnach kurze Video-clips aus dem Alltag: beim Wickeln oder beim gemeinsamen Essen. Hier lässt sich mit Hilfe der in MarteMeo verwendeten Kriterien schon sehr viel feststellen. Anhand dieser ersten Videosequenzen wird eine Analyse gemacht. Die Analyse beinhaltet sowohl den Ist-Zustand als auch die möglichen Ansatzpunkte für die Entwicklung. In regelmässigen Sitzungen werden die Videoaufnahmen gemeinsam mit den Eltern besprochen, neue Verhaltensweisen eingeübt und diese wieder gefilmt. MarteMeoAssessment ist alltagsnah und ressourcenorientiert. Das heisst, das Ziel ist nicht Defizite aufzuzeigen. Es geht vielmehr darum, zu sehen, was da ist. Die verschiedenen Filmausschnitte ermöglichen es, Fähigkeiten und Möglichkeiten der Eltern im Alltag zu sehen. In allem fragen wir uns: Was braucht das Kind? Was machen die Eltern? Was müssen die Eltern noch lernen, damit sie dem Kind das geben können, was es braucht?

Das MarteMeoAssessment kann sowohl ambulant wie auch stationär eingesetzt werden. Beim ambulanten Assessment

wohnen Eltern und Kind in einer eigenen Wohnung und kommen zweimal wöchentlich für die Besprechungen zu uns ins MarteMeoZentrum. Dies setzt natürlich eine geklärte Wohnsituation sowie die Sicherheit voraus, dass das Kind rund um die Uhr betreut werden kann. Beim stationären MarteMeoAssessment hingegen leben Eltern und Kind während ca. 3 Monaten in der HPLG mit. Dies hat den Vorteil, dass sie ganztägig von geschultem Personal betreut sind und auch am Modell anderer Eltern lernen und sich austauschen können.

In beiden Varianten ist es Ziel des MarteMeoAssessments, zusammen mit den Eltern und anderen Direktbeteiligten herauszufinden, wie das Kind in seiner Entwicklung am Besten begleitet werden kann. Gemeinsam wird abgeklärt, wie weit es den Eltern möglich ist und sie gewillt sind, dem Kind gute Entwicklungsbedingungen zu geben, und welche zusätzlichen Formen der Unterstützung die Eltern und das Kind brauchen. Durch das MarteMeoAssessment kann erreicht werden, dass auch Drittpersonen ein klareres Bild über die Situation von Eltern und Kind erhalten.

Dies ermöglicht, fachlich gut abgestützte Entscheide zu treffen, welche die Interessen des Kindes wahren. Durch das MarteMeoAssessment erhalten die Eltern zudem sehr praktisch und alltagsorientiert Hilfe, wie sie das alltägliche Leben mit ihrem Kind gestalten können.

#### Publikationen:

*Hawellek, Ch., Schlippe, A.v. (2005). Entwicklung unterstützen – Unterstützung entwickeln. Systemisches Coaching nach dem Marte-Meo-Modell. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht*

*Videodokumentation „Das MarteMeoAssessment“, VHS / DVD (Infos, Bestellung: HPLG)*

Heilpädagogische Lebensgemeinschaft  
Terry und Paul Hofmann-Witschi  
Wernerstrasse 15 CH-3006 Bern  
T: +41 31 352 69 85  
F: +41 31 352 15 17  
hofmann@hplg.ch  
www.hplg.ch